

Get In Line

Long Long Way

Choreographie: The Girls (Maureen & Michelle Jones)

Beschreibung: 48 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **Long Long Way** von Alan Jackson,
Man! I Feel Like A Woman von Shania Twain

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel & touch back & heel & heel & rock across, rock side

- 1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze schräg links hinten auftippen
 &3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
 &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke schräg links vorn auftippen
 &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7-8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Sailor step, sailor cross turning ½ I, heel rock with hitch, rock back

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen (6 Uhr)
 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn auf die rechte Hacke, linkes Knie anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Step, pivot ½ I, walk 2, jazz box with cross

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
 3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)
 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Monterey turn 2x

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (6 Uhr)
 3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
 5-8 Wie 1-4 (12 Uhr)
 (**Ende:** In der letzten Runde bei 6 die Drehung weglassen; dann endet der Tanz auf 12 Uhr)

Kick-ball-cross 2x, rock side, behind-side-cross

- 1&2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
 3&4 Wie 1&2
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

Kick-ball-cross 2x, rock side, sailor step turning ½ I

- 1&2 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
 3&4 Wie 1&2
 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 23.04.2008; Stand: 17.05.2013. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.